

中学生に対するスポーツ活動継続に関するアンケート

群馬県高等学校体育連盟研究部

群馬県高体連では運動部活動を活性化し、スポーツを通じて本県の将来を支えていくたくましい若者を育てたいと考えています。そのためには、小学校から高校までの適切な連携が必要と考えています。スポーツ活動の現状を把握するためにこの調査を企画しました。ご協力をお願いいたします。

次の質問について、答えを選んで番号に○をつけ、マークシートの番号を鉛筆でぬりつぶしてください。
「その他」や「理由」はこの用紙の()に直接記入してください。
自分が該当しない質問は空白にしてください。

記名の必要はありません。
処理の都合上、学年・クラス・番号をマークして、学校名を記入して、「生徒」を○で囲んでください。
この用紙とマークシートを学校へ提出してください。

回答方法: 次の質問で⑤、⑧、⑨の3つの回答を選択する場合、この用紙の番号に○をつけ、()に「⑨その他」の内容を記入します。あわせてマークシートの28列目の⑤⑧⑨を塗りつぶしてください。

例 Q28 スポーツ活動をしている中で「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

- 28— ①練習をしているとき(練習そのもの) ②練習をしていて、成果が見えたとき
③試合をしているとき(結果に関係なく試合そのもの) ④試合をしていて好結果が出たとき(勝利や入賞)
⑤練習試合、遠征、校外練習などをしたとき ⑥仲間の助け合い、励まし合いながら練習や試合をするとき
⑦練習以外で仲間と雑談や遊んでいるとき、遊びに行ったとき
⑧指導者や先輩からほめられたり、アドバイスを受けているとき
⑨その他 (自主練習をしているとき)

空白になる列もありますので、ずれないように注意してください。これがマークシートの列の番号です。

年	クラス	番号	学校名	保護者・生徒																																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	U	V	W

質問 まず、全員に質問です。 年 組 番

Q1 あなたの学年と性別を教えてください。【一つだけ】

- 1— ①1年生・男子 ②1年生・女子 ③2年生・男子 ④2年生・女子 ⑤3年生・男子 ⑥3年生・女子

Q2 中学校の規模をお答えください。【一つだけ】

- 2— ①1学年1クラス ②1学年2クラス ③1学年3クラス ④1学年4クラス ⑤1学年5クラス以上

Q3 中学校の所在地をお答えください。【一つだけ】

- 3— ①平野部 ②山間部 ③どちらともいえない

Q4 スポーツを観戦することは好きですか？【一つだけ】

- 4— ①大好き ②好き ③きらい ④どちらでもない

Q5 Q4で「大好き」「好き」と答えた方に質問します。なぜ好きなのですか？【複数回答可】

- 5— ①おもしろい ②感動する ③好きな選手がいる ④自分ではできない ⑤その競技が好き ⑥その他()

Q6 Q4で「きらい」と答えた方に質問します。なぜ嫌いなのですか？【複数回答可】

- 6— ①おもしろくない ②自分でやる方がいい ③好きな選手がいない ④ルールがわからない ⑤その他()

Q7 スポーツをすることは好きですか？【一つだけ】

- 7— ①大好き ②好き ③きらい ④どちらでもない

Q8 Q7で「大好き」・「好き」と答えた方に質問します。なぜ好きなのですか？【複数回答可】

- 8- ①運動が得意 ②楽しい ③体力がつく ④勝ったり上手くなると嬉しい
⑤友達ができる ⑥気持ちがいい ⑦その他()

Q9 Q7で「きらい」と答えた方に質問します。なぜきらいなのですか？【複数回答可】

- 9- ①つまらない ②動くと疲れる ③面倒くさい ④ケガをする ⑤うまくできない
⑥汗をかきたくない ⑦負けると悔しい ⑧その他()

Q10 5歳くらいから小学校低学年までの間の「遊び経験」は次のどれに近いですか？【一つだけ】

- 10- ①外で身体を動かすことが多かった ②屋内で静かに遊ぶことが多かった ③どちらもよくやっていた

Q11 スポーツ活動を行うことで何が身につくと思いますか？思うものをすべて選んでください。【複数回答可】

- 11- ①精神的な強さ(気力・根性・忍耐力・克己心など) ②身体的な強さ(体力) ③その競技の技能や戦術
④礼儀・マナー ⑤集団との関わり(責任感・協調性・公平公正・規律遵守) ⑥仲間の大切さ(優しさ・思いやり)
⑦精神的な成長(感謝の心・まじめさ) ⑧コミュニケーション能力 ⑨行動力(実行力・自主性・主体性)
⑩その他()

Q12 部活動(運動部・文化部)と学業の両立は難しいと思いますか？一つだけ選び、その理由を簡潔に書いてください。

- 12- ①難しいと思うのでどちらかを選択すべき ②難しいと思うが挑戦すべき ③難しいと思わない

理由



()

Q13 あなたは、今現在、スポーツ活動、文化活動等に所属し、継続して活動に参加していますか？【複数回答可】

- 13- ①学校の運動部に所属 ②スポーツクラブ・道場に所属 ③文化活動に所属 ④どれにも所属していない

※①②を選んだ人は、Q14～26にお答えください。また、③④を選んだ人は、4ページにお答えください。

ここからは、現在スポーツ活動に参加している人への質問です。(参加していない人は4ページへ)

Q14 次の個人競技の中に参加している競技・種目がありますか？【⑩以外複数回答可】

- 14- ①陸上 ②体操 ③登山 ④自転車競技 ⑤水泳 ⑥スキー ⑦スケート(フィギュア・スピード・アイスホッケー) ⑧ボート ⑨カヌー ⑩ない

Q15 次の集団球技の中に参加している競技・種目がありますか？【⑨以外複数回答可】

- 15- ①バスケットボール ②ラグビー ③サッカー ④ハンドボール ⑤ホッケー ⑥ソフトボール ⑦軟式野球 ⑧硬式野球 ⑨ない

Q16 次のネット型球技の中に参加している競技・種目がありますか？【⑥以外複数回答可】

- 16- ①バレーボール ②パドミントン ③ソフトテニス ④卓球 ⑤テニス ⑥ない

Q17 次の武道の中に参加している競技・種目がありますか？【⑧以外複数回答可】

- 17- ①柔道 ②剣道 ③相撲 ④弓道 ⑤なぎなた ⑥空手道 ⑦少林寺拳法 ⑧ない

Q18 次の中に参加している競技・種目がありますか？【複数回答可】

- 18- ①レスリング ②ボクシング ③フェンシング ④ウエイトリフティング ⑤アーチェリー ⑥ダンス ⑦その他()

Q19 (主として行っている種目について)この活動に加入したきっかけは何ですか？【一つだけ選択】

- 19- ①やりたかったから自分で決めた ②小学校でやっていたから ③全員加入だったため、仕方なく選んで入った
④友達や先輩に誘われて ⑤親、兄弟に勧められた ⑥小学校の先生に勧められた ⑦中学校の先生に勧められた
⑧スポーツクラブ・道場の先生に勧められた ⑨その他()

Q20 (主として行っている種目について)加入した理由は何ですか？(スポーツクラブ等も含む)【一つだけ選択】

- 20- ①おもしろそうだったから ②かっこよいと思ったから ③身体面を鍛えて、たくましくなりたいと思ったから
④精神面を鍛えようと思った ⑤仲のよい友達や先輩がいたから ⑥顧問の先生、指導者に誘われたから
⑦好きだから ⑧続けたかったから
⑨その他 ()

Q21 (主として行っている種目について)いつごろからこの競技を始めましたか？【一つだけ選択】

- 21- ①0歳～6歳(小学校入学前) ②7歳～9歳(小学校低学年) ③10歳～12歳(小学校高学年) ④中学に入学してから

Q22 中学時代のスポーツ活動の一番の目標は何ですか？【一つだけ選択】

- 22- ①県大会に出場したい ②関東大会・全国大会に出場したい ③将来、実業団やプロの選手になりたい
④いい成績を残して進学や就職に生かしたい ⑤体力や精神力をつけたい ⑥技能や記録を向上させたい
⑦責任感や協調性をつけたい ⑧充実した学校生活にしたい ⑨周囲から認めてもらいたい
⑩その他 []

Q23 これまでの試合出場経験はどの程度ですか？（小学校、中学校、公式戦、練習試合を問わない）【一つだけ選択】

- 23- ①よく試合に出る（出た） ②たまに試合に出る（出た） ③ほとんど試合に出ない（出なかった） ④試合に出たことがない

Q24 レギュラーとして出場経験のある最高レベルの大会はどれですか？【一つだけ選択】

- 24- ①郡・市大会 ②県大会 ③北関東・関東・東日本レベルの大会 ④全国大会 ⑤国際大会 ⑥出場なし
※これまでの最高成績について**具体的な大会名と入賞順位（何位か？）**を記入してください。（例：県総体 5位＝ベスト8）

	大会		位・		回戦敗退
--	----	--	----	--	------

Q25 高校に進学したら今の競技を続けようと思いますか？【一つだけ選択】

- 25- ①高校の部活動に入って続けたい ②高校に部が無ければ教室やスポーツクラブ、道場で続けたい
③高校に部活動があっても、教室やスポーツクラブ、道場で続けたい ④今の競技は続けず、他の競技を始めたい
⑤今の競技を続けず、文化的な活動に専念する ⑥勉強に専念する
⑦その他 []

Q26 Q25で①②③を選んだ人へ質問です。競技を続ける一番の理由は何ですか？【一つだけ選択】

- 26- ①楽しい（好きである）し、おもしろいから ②指導者が良いから
③環境（設備、指導者、メンバー、チームレベル等）が良いから
④良い指導者のもとでやれば、もっと向上すると思うから ⑤自分自身の競技力向上をさらにはかりたいと考えるから
⑥その他 []

Q27 Q25で④⑤⑥を選んだ人へ質問です。競技を続けない一番の理由は何ですか？【一つだけ選択】

- 27- ①楽しくない（嫌いだ）し、おもしろくないから ②指導者が悪いから ③キツイと感じるから
④環境（設備、指導者、メンバー、チームレベル等）が悪いから
⑤自分自身の競技力向上（伸びる可能性）に限界を感じるから ⑥家庭の事情（親の考えや経済的理由）
⑦友人や先輩との関係に不安であるから ⑧やりきったから、やりすぎたから
⑨その他 []

Q28 スポーツ活動をしている中で「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

- 28- ①練習をしているとき（練習そのもの） ②練習をしていて成果が見えたとき
③試合をしているとき（結果に関係なく試合そのもの） ④試合をしていて好結果が出たとき（勝利や入賞）
⑤練習試合、遠征、校外練習などをしたとき ⑥仲間の助け合い、励まし合いながら練習や試合をするとき
⑦練習以外で仲間と雑談や遊んでいるとき、遊びに行ったとき
⑧指導者や先輩からほめられたり、アドバイスを受けているとき
⑨その他 []

Q29 スポーツ活動をしている中で、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

- 29- ①練習をしているとき（練習そのもの） ②練習をしていて、努力してもできなかったり、分からなかったりするとき
③試合をしているとき（結果に関係なく試合そのもの） ④試合をしていてミスをしたり、負けたとき、入賞できないとき
⑤練習試合、遠征、校外練習などをしたとき ⑥仲間との関係がうまくいかないとき ⑦けがをしたとき
⑧先生から厳しい指導やアドバイスを受けているとき ⑨先輩から厳しい指導やアドバイスを受けているとき
⑩その他 []

Q30 現在のスポーツ活動における不満や悩みは何ですか？【複数回答可】

- 30- ①特になし ②疲労がたまっている ③勉強と部活の両立が難しい。 ④やっている競技が自分に合わない
⑤部員が少なく、活気が出ない ⑥技能や記録が伸び悩んでいる ⑦費用がかかる ⑧人間関係がうまくいかない
⑨活動内容に不満がある ⑩その他 []

※以下は、中学生でスポーツ活動をやらなかった人、途中でやめた人への質問です。

Q31 体育の授業などでスポーツをしていて「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

- 31— ①練習をしているとき(練習そのもの) ②練習をしていて、できなかったことができるようになるなど成果が見えたとき
③試合をしているとき(結果に関係なく試合そのもの) ④試合をしていて好結果が出たとき(良いプレーや勝利)
⑤体カトレーニングをしているとき(トレーニングそのもの) ⑥体カトレーニングをしていて、成果が見えたとき
⑦仲間の助け合い、励まし合いながら練習や試合をするとき ⑧先生からほめられたり、アドバイスを受けているとき
⑨その他 ()

Q32 体育の授業などでスポーツ活動をしていて、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

- 32— ①練習をしているとき(練習そのもの) ②練習をしていて、努力してもできなかったり、分からなかったりするとき
③試合をしているとき(結果に関係なく試合そのもの) ④試合をしていてミスをしたり、負けたとき
⑤持久走や補強運動などトレーニングをしているとき ⑥トレーニングをしていて、成果が見えないとき
⑦仲間との関係がうまくいかないとき ⑧けがをしたとき ⑨先生から厳しい指導を受けているとき
⑩その他 ()

Q33 (やらなかった人のみ)運動部・スポーツクラブ等に入らなかった理由は何ですか？【複数回答可】

- 33— ①体力に自信がなかった ②運動が嫌いではないが、文化部の方に強く興味があつた
③練習がきつそうだったから ④小学校の時にやっていた、もうやりたくなかったから ⑤やりたい種目がなかった
⑥勉強との両立ができなかった ⑦家庭の事情 ⑧けが ⑨他のことを優先した
⑩その他 ()

Q34 (途中でやめた人のみ)運動部・スポーツクラブ等を途中でやめた理由は何ですか？【複数回答可】

- 34— ①練習について行けなかった。②顧問(監督)の先生が厳しかったから。③顧問の先生と合わなかった。
④友人や先輩との人間関係 ⑤勉強との両立ができなかった ⑥家庭の事情 ⑦けが ⑧他のことを優先した
⑨その他 ()

Q35 高校に入ったら、スポーツをしたいと思いますか？【一つだけ選択】理由もお答えください。

- 35— ①思う ②思わない ③わからない
理由 ()

Q36 次の中に参加したい競技・種目がありますか？【⑩以外複数回答可】

- 36— ①陸上 ②体操 ③登山 ④自転車競技 ⑤水泳 ⑥スキー ⑦スケート(フィギュア・スピード・アイスホッケー) ⑧ボート ⑨カヌー ⑩ない

Q37 次の集団球技の中に参加したい競技・種目がありますか？【⑨以外複数回答可】

- 37— ①バスケットボール ②ラグビー ③サッカー ④ハンドボール ⑤ホッケー ⑥ソフトボール ⑦軟式野球 ⑧硬式野球 ⑨ない

Q38 次のネット型球技の中に参加したい競技・種目がありますか？【⑥以外複数回答可】

- 38— ①バレーボール ②バドミントン ③ソフトテニス ④卓球 ⑤テニス ⑥ない

Q39 次の武道の中に参加したい競技・種目がありますか？【⑧以外複数回答可】

- 39— ①柔道 ②剣道 ③相撲 ④弓道 ⑤なぎなた ⑥空手道 ⑦少林寺拳法 ⑧ない

Q40 次の中に参加したい競技・種目がありますか？【複数回答可】

- 40— ①レスリング ②ボクシング ③フェンシング ④ウエイトリフティング ⑤アーチェリー ⑥ダンス ⑦その他()

Q41 最後にマークカードの識別のためあなたの該当するところをマークしてください。

- 41— ①中学生保護者 ②中学生 ③高校生保護者 ④高校生

以上で、質問は終わりです。マークがずれていないことを確認の上、この用紙とマークシートを担任の先生に提出してください。

ご協力ありがとうございました！！