

## 群馬県高等学校体育連盟研究部

7- ①大好き ②好き ③きれい ④どちらでもない

Q8 Q7で「大好き」「好き」と答えた方に質問します。なぜ好きなのですか？【複数回答可】

- 8- ①運動が得意 ②楽しい ③体力がつく ④勝ったり上手になると嬉しい  
⑤友達ができる ⑥気持ちがいい ⑦その他( )

Q9 Q7で「きらい」と答えた方に質問します。なぜきらいなのですか？【複数回答可】

- 9- ①つまらない ②動くと疲れる ③面倒くさい ④ケガをする ⑤うまくできない  
⑥汗をかきたくない ⑦負けると悔しい ⑧その他( )

Q10 幼少期から小学校低学年までの間の「遊び経験」は次のどれに近いですか？【一つだけ】

- 10- ①外で身体を動かすことが多かった ②屋内で静かに遊ぶことが多かった ③どちらもよくやっていた

Q11 スポーツ活動を行うことで何が身につくと思いますか？思うものをすべて選んでください。【複数回答可】

- 11- ①精神的な強さ(気力・根性・忍耐力・克己心など) ②身体的な強さ(体力) ③その競技の技能や戦術  
④礼儀・マナー ⑤集団との関わり(責任感・協調性・公平公正・規律遵守) ⑥仲間の大切さ(優しさ・思いやり)  
⑦精神的な成長(感謝の心・まじめさ) ⑧コミュニケーション能力 ⑨行動力(実行力・自主性・主体性)  
⑩その他 [ ]

Q12 部活動(運動部・文化部)と学業の両立は難しいと思いますか？一つだけ選び、その理由を簡潔に書いてください。

- 12- ①難しいと思うのでどちらかを選択すべき ②難しいと思うが挑戦すべき ③難しいと思わない

理由

→ [ ]

Q13 あなたは、今現在、スポーツ活動、文化活動等に所属し、継続して活動に参加していますか？【複数回答可】

- 13- ①学校の運動部に所属 ②スポーツクラブ・道場に所属 ③文化活動に所属 ④どれも所属していない

※①②を選んだ人は、Q14～32にお答えください。また、③④を選んだ人は、Q33以降にお答えください。

ここからは、現在スポーツ活動に参加している人への質問です。(参加していない人は4ページへ)

Q14 次の個人競技の中に参加している競技・種目がありますか？【⑩以外複数回答可】

- 14- ①陸上 ②体操 ③登山 ④自転車競技 ⑤水泳 ⑥スキー ⑦スケート(フィギュア・スピード・アイスホッケー) ⑧ボート ⑨カヌー ⑩ない

Q15 次の集団球技の中に参加している競技・種目がありますか？【⑨以外複数回答可】

- 15- ①バスケットボール ②ラグビー ③サッカー ④ハンドボール ⑤ホッケー ⑥ソフトボール ⑦軟式野球 ⑧硬式野球 ⑨ない

Q16 次のネット型球技の中に参加している競技・種目がありますか？【⑥以外複数回答可】

- 16- ①バレーボール ②バドミントン ③ソフトテニス ④卓球 ⑤テニス ⑥ない

Q17 次の武道の中に参加している競技・種目がありますか？【⑧以外複数回答可】

- 17- ①柔道 ②剣道 ③相撲 ④弓道 ⑤なぎなた ⑥空手道 ⑦少林寺拳法 ⑧ない

Q18 次の中に参加している競技・種目がありますか？【複数回答可】

- 18- ①レスリング ②ボクシング ③フェンシング ④ウエイトリフティング ⑤アーチェリー ⑥ダンス ⑦その他( )

Q19 主として参加している競技・種目は中学生時代にやっていたものですか？【複数回答可】

- 19- ①同じ競技・種目 ②初めての競技・種目 ③小学生時代にやっていた競技・種目

Q20 (主として行っている種目について)この活動に加入したきっかけは何ですか？【一つだけ】

- 20- ①新たな競技に出会ったから ②小学生の時にやっていたから ③中学生の時にやっていたから  
④友達や先輩に誘われて ⑤親、兄弟に勧められた ⑥中学校の先生に勧められた ⑦高校の先生に勧められた  
⑧スポーツクラブ・道場の先生に勧められた ⑨小学校の先生に勧められた ⑩その他( )

21- Q21 (Q19で②を選んだ人のみ)新たな競技種目に加入した理由は何ですか？【複数回答可】

- ①おもしろそうだったから ②かっこよくなったから ③身体面を鍛えたいと思ったから ④精神面を鍛えようと思った  
⑤仲のよい友達や先輩がいたから ⑥顧問の先生、指導者に誘われたから ⑦これまでの種目を続けたくなかったから  
⑧その他 [ ]

Q22 (質問19で①③を選んだ人のみ)同じ競技・種目に加入した理由は何ですか？【複数回答可】

- 22- ①この競技が大好きだから ②良き指導者を得て、さらに上達をはかりたいと思ったから  
③進路の手段であったから ④その種目でプロ選手になりたいから ⑤トップレベルになりオリンピックなどで活躍したいから  
⑥その他 [ ]

**Q23 いつごろから現在の競技を始めましたか？【一つだけ】**

- 23－ ①0歳～6歳(保育園年長または幼稚園年代まで) ②7歳～9歳(小学校低学年) ③10歳～12歳(小学校高学年)  
④中学生になってから ⑤高校生になってから

**Q24 高校時代のスポーツ活動の一番の目標は何ですか？【一つだけ】**

- 24－ ①関東大会に出場したい ②全国大会に出場したい ③将来、実業団やプロの選手になりたい  
④いい成績を残して進学や就職に生かしたい ⑤体力や精神力をつけたい ⑥技能や記録を向上させたい  
⑦責任感や協調性をつけたい ⑧充実した学校生活にしたい ⑨周囲から認めてもらいたい  
⑩その他 [ ]

**Q25 これまでの試合出場経験はどの程度ですか？(公式戦、練習試合を問わない)【一つだけ】**

- 25－ ①よく試合に出る(出た) ②たまに試合に出る(出た) ③ほとんど試合に出ない(出なかった) ④試合に出たことがない

**Q26 正選手として出場経験のある最高レベルの大会はどれですか？【一つだけ】**

- 26－ ①郡・市大会 ②県大会 ③北関東・関東・東日本レベルの大会 ④全国大会 ⑤国際大会 ⑥出場なし  
※これまでの最高成績について**具体的な大会名と入賞順位(何位か?)**を記入してください。(例:夏季県大会 5位＝ベスト8)

	大会		位・		回戦敗退
--	----	--	----	--	------

**Q27 高校を卒業しても今の競技を続けようと思いますか？【一つだけ】**

- 27－ ①続けたい ②続けられる環境があれば続けたい  
③今の競技は続けず、他のスポーツをしたい ④今の競技を続けず、文化的な活動に専念する ⑤続ける気はない  
⑥その他 [ ]

**Q28 Q27で①②を選んだ人へ質問です。「競技を続ける一番の理由」は何ですか？【一つだけ】**

- 28－ ①楽しいし、好きだから ②指導者が良いから ③環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が良いから  
④良い指導者のもとでやれば、もっと向上すると思うから ⑤自分自身の競技力向上をさらにはかりたいと考えるから  
⑥その他 [ ]

**Q29 Q27で④⑤を選んだ人へ質問です。「競技を続けない一番の理由」は何ですか？【一つだけ】**

- 29－ ①楽しくない(嫌いである)し、おもしろくないから ②指導者が悪いから ③キツイと感じるから  
④環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が悪いから。⑤自分の競技力向上(伸びる可能性)に限界を感じるから  
⑥家庭の事情(親の考えや経済的理由) ⑦友人や先輩との関係に不安であるから ⑧やりきったから、やりすぎたから  
⑨その他 [ ]

**Q30 スポーツ活動をしている中で「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】**

- 30－ ①練習をしているとき(練習そのもの) ②練習をしていて成果が見えたとき  
③試合をしているとき(結果に関係なく試合そのもの) ④試合をしていて好結果が出たとき(勝利や入賞)  
⑤練習試合、遠征、校外練習などをしたとき ⑥仲間の助け合い、励まし合いながら練習や試合をするとき  
⑦練習以外で仲間と雑談や遊んでいるとき、遊びに行ったとき  
⑧指導者や先輩からほめられたり、アドバイスを受けているとき  
⑨その他 [ ]

**Q31 スポーツ活動をしている中で、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】**

- 31－ ①練習をしているとき(練習そのもの) ②練習をしていて、努力してもできなかったり、分からなかったりするとき  
③試合をしているとき(結果に関係なく試合そのもの) ④試合をしていてミスをしたり、負けたとき、入賞できないとき  
⑤練習試合、遠征、校外練習などをしたとき ⑥仲間との関係がうまくいかないとき ⑦けがをしたとき  
⑧先生から厳しい指導やアドバイスを受けているとき ⑨先輩から厳しい指導やアドバイスを受けているとき  
⑩その他 [ ]

**Q32 現在のスポーツ活動における不満や悩みは何ですか？【複数回答可】**

- 32— ①特にない ②疲労がたまっている ③勉強と部活の両立が難しい。 ④やっている競技が自分に合わない  
⑤部員が少なく、活気が出ない ⑥技能や記録が伸び悩んでいる ⑦費用がかかる ⑧人間関係がうまくいかない  
⑨活動内容に不満がある ⑩その他〔 〕

**※以下は、高校でスポーツ活動をやらなかった人、途中でやめた人への質問です。**

**Q33 体育の授業などでスポーツをしていて「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】**

- 33— ①練習をしているとき(練習そのもの) ②練習をしていて、できなかったことができるようになるなど成果が見えたとき  
③試合をしているとき(結果に関係なく試合そのもの) ④試合をしていて好結果が出たとき(良いプレーや勝利)  
⑤体カトレーニングをしているとき(トレーニングそのもの) ⑥体カトレーニングをしていて、成果が見えたとき  
⑦仲間の助け合い、励まし合いながら練習や試合をするとき ⑧先生からほめられたり、アドバイスを受けているとき  
⑨その他〔 〕

**Q34 体育の授業などでスポーツ活動をしていて、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】**

- 34— ①練習をしているとき(練習そのもの) ②練習をしていて、努力してもできなかったり、分からなかったりするとき  
③試合をしているとき(結果に関係なく試合そのもの) ④試合をしていてミスをしたり、負けたとき  
⑤持久走や補強運動などトレーニングをしているとき ⑥トレーニングをしていて、成果が全然見えないとき  
⑦仲間との関係がうまくいかないとき ⑧けがをしたとき ⑨先生から厳しい指導やアドバイスを受けているとき  
⑩その他〔 〕

**Q35 (やらなかった人のみ)運動部・スポーツクラブ等に入らなかった理由は何ですか？【複数回答可】**

- 35— ①体力に自信がなかった ②運動が嫌いではないが、文化部の方に強く興味があった  
③練習がきつそうだったから ④小学校の時にやっていて、もうやりたくなかったから ⑤やりたい種目がなかった  
⑥勉強との両立ができなかった ⑦家庭の事情 ⑧けが ⑨アルバイトを優先した  
⑩その他〔 〕

**Q36 (途中でやめた人のみ)運動部・スポーツクラブ等を途中でやめた理由は何ですか？【複数回答可】**

- 36— ①練習について行けなかった ②顧問(監督)の先生が厳しかったから ③顧問の先生と合わなかった  
④友人や先輩との人間関係 ⑤勉強との両立ができなかった ⑥家庭の事情 ⑦けが ⑧アルバイトを優先した  
⑨その他〔 〕

**Q37 高校卒業後、何かスポーツをしたいと思いますか？【一つだけ】 理由もお答えください。**

- 37— ①はい ②いいえ ③どちらともいえない

理由〔 〕

**Q38 最後にマークカードの識別のためあなたの該当するところをマークしてください。**

- 38— ①中学生保護者 ②中学生 ③高校生保護者 ④高校生

以上で、質問は終わりです。マークがずれていないことを確認の上、この用紙とマークシートを担任の先生に提出してください。

ご協力ありがとうございました！！