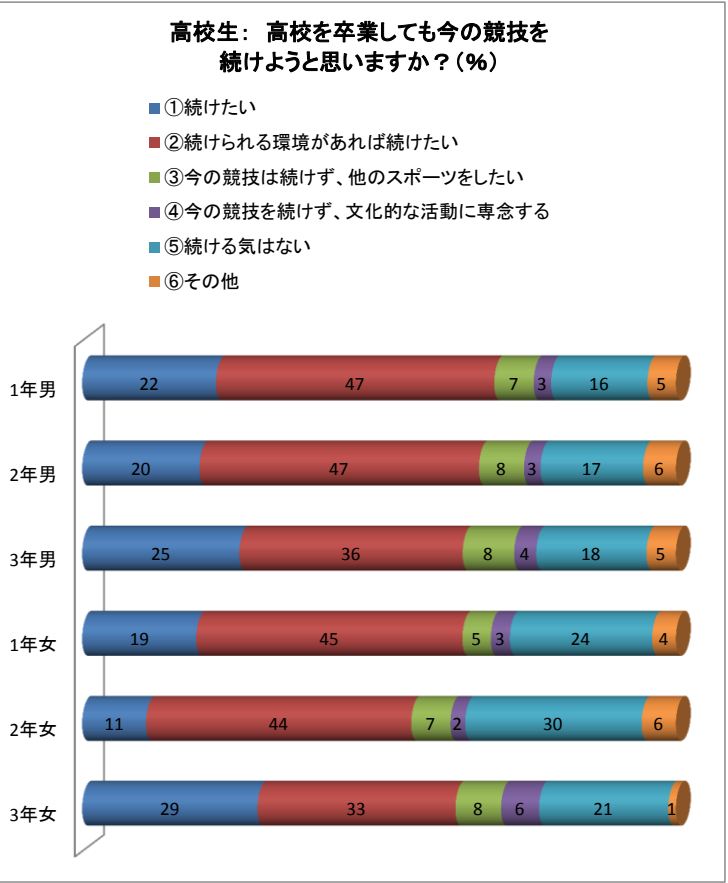
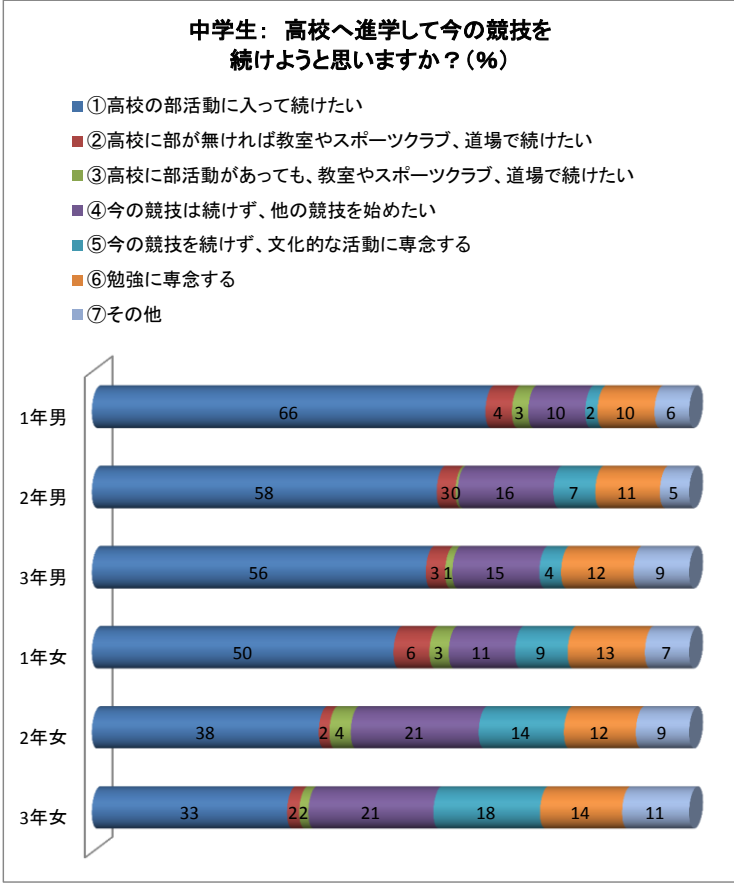


スポーツ活動を行っている方へ質問です。
Q25 高校に進学したら今の競技を続けようと思いますか？【一つだけ】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①高校の部活動に入って続けたい	66	58	56	50	38	33	
②高校に部が無ければ教室やスポーツクラブ、道場で続けたい	4	3	3	6	2	2	
③高校に部活動があっても、教室やスポーツクラブ、道場で続けたい	3	0	1	3	4	2	
④今の競技は続けず、他の競技を始めたい	10	16	15	11	21	21	
⑤今の競技を続けず、文化的な活動に専念する	2	7	4	9	14	18	
⑥勉強に専念する	10	11	12	13	12	14	
⑦その他	6	5	9	7	9	11	
	100	100	100	100	100	100	100

Q27 高校を卒業しても今の競技を続けようと思いますか？【一つだけ】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①続けたい	22	20	25	19	11	29	
②続けられる環境があれば続けたい	47	47	36	45	44	33	
③今の競技は続けず、他のスポーツをしたい	7	8	8	5	7	8	
④今の競技を続けず、文化的な活動に専念する	3	3	4	3	2	6	
⑤続ける気はない	16	17	18	24	30	21	
⑥その他	5	6	5	4	6	1	
	100	100	100	100	100	100	100



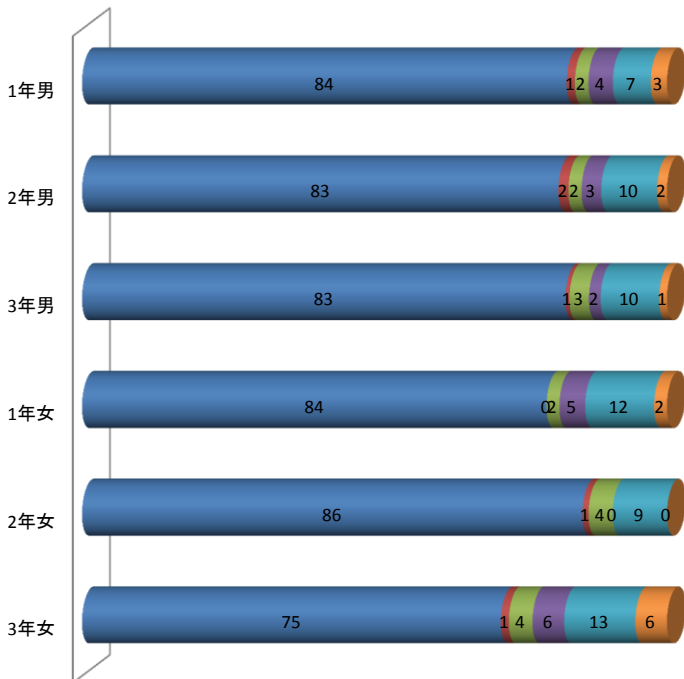
中学・生徒

Q26 Q25で①②③を選んだ人へ質問です。競技を続ける一番の理由は何ですか？【一つだけ選択】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①楽しいし、好きだから	84	83	83	84	86	75	
②指導者が良いから	1	2	1	0	1	1	
③環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が良いから	2	2	3	2	4	4	
④良い指導者のもとでやれば、もっと向上すると思うから	4	3	2	5	0	6	
⑤自分自身の競技力向上をさらにはかりたいと考えるから	7	10	10	12	9	13	
⑥その他	3	2	1	2	0	6	
	100	100	100	100	100	100	100

中学生：競技を続ける一番の理由は？（％）

- ①楽しいし、好きだから
- ②指導者が良いから
- ③環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が良いから
- ④良い指導者のもとでやれば、もっと向上すると思うから
- ⑤自分自身の競技力向上をさらにはかりたいと考えるから
- ⑥その他



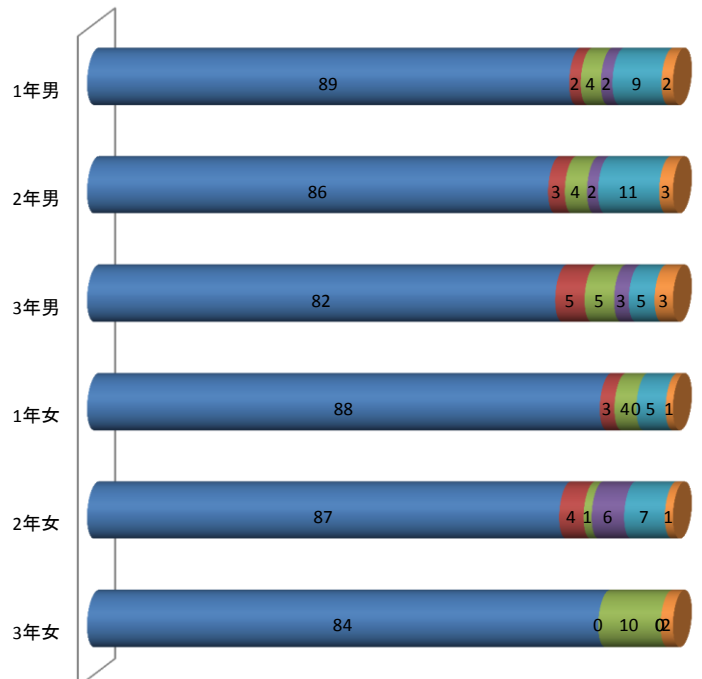
高校・生徒

Q28 Q27で①②を選んだ人へ質問です。「競技を続ける一番の理由」は何ですか？【一つだけ】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①楽しいし、好きだから	89	86	82	88	87	84	
②指導者が良いから	2	3	5	3	4	0	
③環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が良いから	4	4	5	4	1	10	
④良い指導者のもとでやれば、もっと向上すると思うから	2	2	3	0	6	0	
⑤自分自身の競技力向上をさらにはかりたいと考えるから	9	11	5	5	7	0	
⑥その他	2	3	3	1	1	2	
	100	100	100	100	100	100	100

高校生：競技を続ける一番の理由は？（％）

- ①楽しいし、好きだから
- ②指導者が良いから
- ③環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が良いから
- ④良い指導者のもとでやれば、もっと向上すると思うから
- ⑤自分自身の競技力向上をさらにはかりたいと考えるから
- ⑥その他



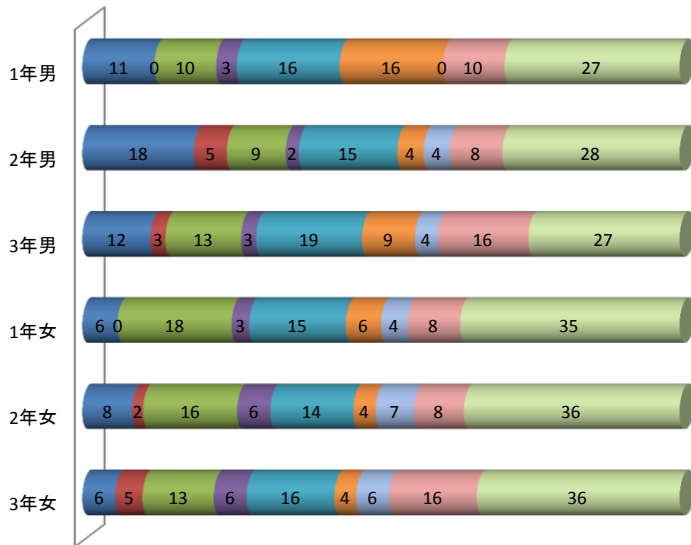
中学・生徒

Q27 Q25で④⑤⑥を選んだ人へ質問です。競技を続けない一番の理由は何ですか？【一つだけ選択】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①楽しくない(嫌いである)し、おもしろくないから	11	18	12	6	8	6	
②指導者が悪いから	0	5	3	0	2	5	
③キツイと感じるから	10	9	13	18	16	13	
④環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が悪いから	3	2	3	3	6	6	
⑤自分の競技力向上(伸びる可能性)に限界を感じるから	16	15	19	15	14	16	
⑥家庭の事情(親の考えや経済的理由)	16	4	9	6	4	4	
⑦友人や先輩との関係に不安であるから	0	4	4	4	7	6	
⑧やりきったから、やりすぎたから	10	8	16	8	8	16	
⑨その他	27	28	27	35	36	36	
	100	100	100	100	100	100	100

中学生：競技を続けない理由は？(%)

- ①楽しくない(嫌いである)し、おもしろくないから
- ②指導者が悪いから
- ③キツイと感じるから
- ④環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が悪いから
- ⑤自分の競技力向上(伸びる可能性)に限界を感じるから
- ⑥家庭の事情(親の考えや経済的理由)
- ⑦友人や先輩との関係に不安であるから
- ⑧やりきったから、やりすぎたから
- ⑨その他



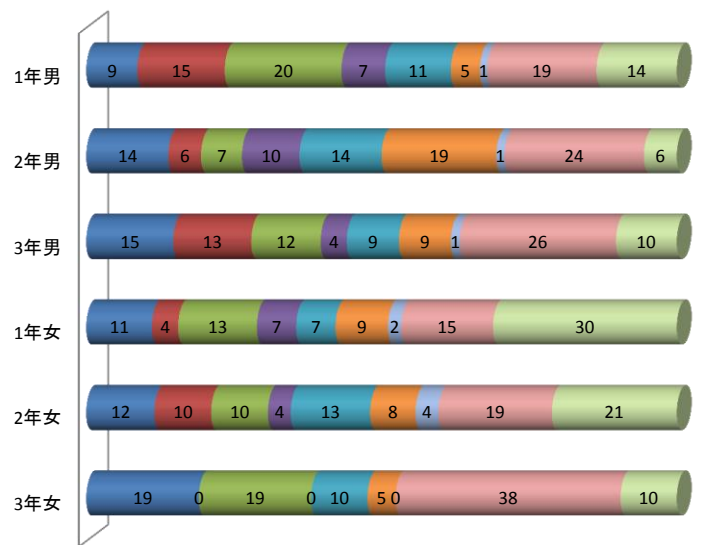
高校・生徒

Q29 Q27で④⑤を選んだ人へ質問です。「競技を続けない一番の理由」は何ですか？【一つだけ】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①楽しくない(嫌いである)し、おもしろくないから	9	14	15	11	12	19	
②指導者が悪いから	15	6	13	4	10	0	
③キツイと感じるから	20	7	12	13	10	19	
④環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が悪いから	7	10	4	7	4	0	
⑤自分の競技力向上(伸びる可能性)に限界を感じるから	11	14	9	7	13	10	
⑥家庭の事情(親の考えや経済的理由)	5	19	9	9	8	5	
⑦友人や先輩との関係に不安であるから	1	1	1	2	4	0	
⑧やりきったから、やりすぎたから	19	24	26	15	19	38	
⑨その他	14	6	10	30	21	10	
	100	100	100	100	100	100	100

高校生：競技を続けない理由は？(%)

- ①楽しくない(嫌いである)し、おもしろくないから
- ②指導者が悪いから
- ③キツイと感じるから
- ④環境(設備、指導者、メンバー、チームレベル等)が悪いから
- ⑤自分の競技力向上(伸びる可能性)に限界を感じるから
- ⑥家庭の事情(親の考えや経済的理由)
- ⑦友人や先輩との関係に不安であるから
- ⑧やりきったから、やりすぎたから
- ⑨その他



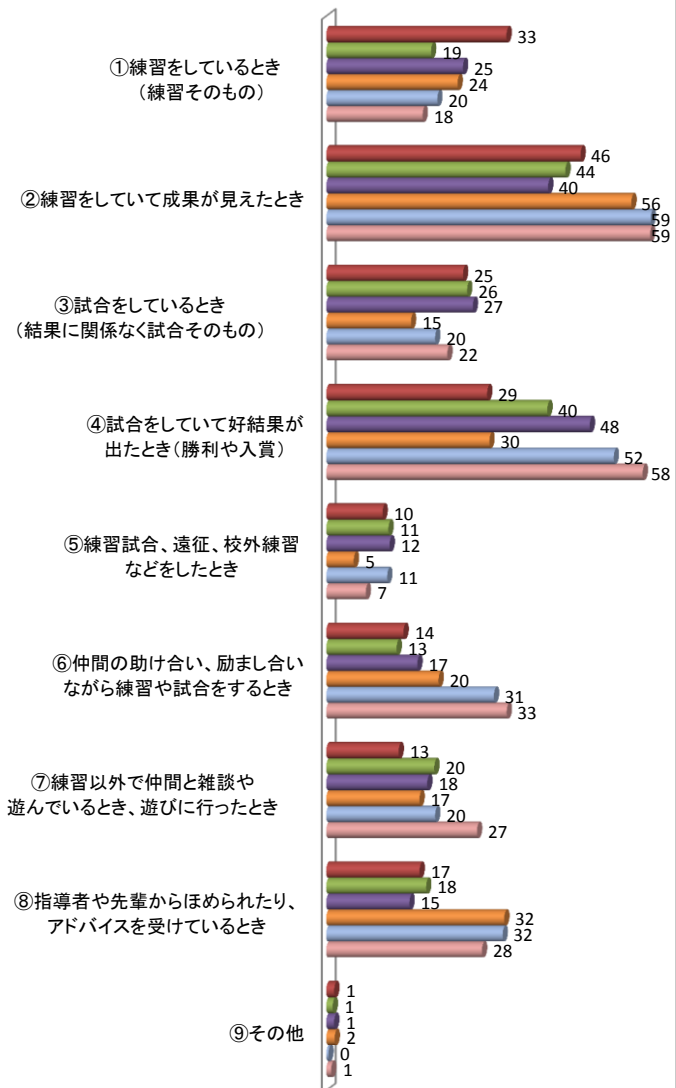
中学・生徒

Q28 スポーツ活動をしている中で「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	33	19	25	24	20	18	
②練習をしていて成果が見えたとき	46	44	40	56	59	59	
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	25	26	27	15	20	22	
④試合をしていて好結果が出たとき(勝利や入賞)	29	40	48	30	52	58	
⑤練習試合、遠征、校外練習などをしたとき	10	11	12	5	11	7	
⑥仲間の助け合い、励まし合いながら練習や試合をするとき	14	13	17	20	31	33	
⑦練習以外で仲間と雑談や遊んでいるとき、遊びに行ったとき	13	20	18	17	20	27	
⑧指導者や先輩からほめられたり、アドバイスを受けているとき	17	18	15	32	32	28	
⑨その他	1	1	1	2	0	1	

中学生: 楽しいと感じるのはどんなときですか？
(複数回答可 %)

■ 1年男 ■ 2年男 ■ 3年男 ■ 1年女 ■ 2年女 ■ 3年女



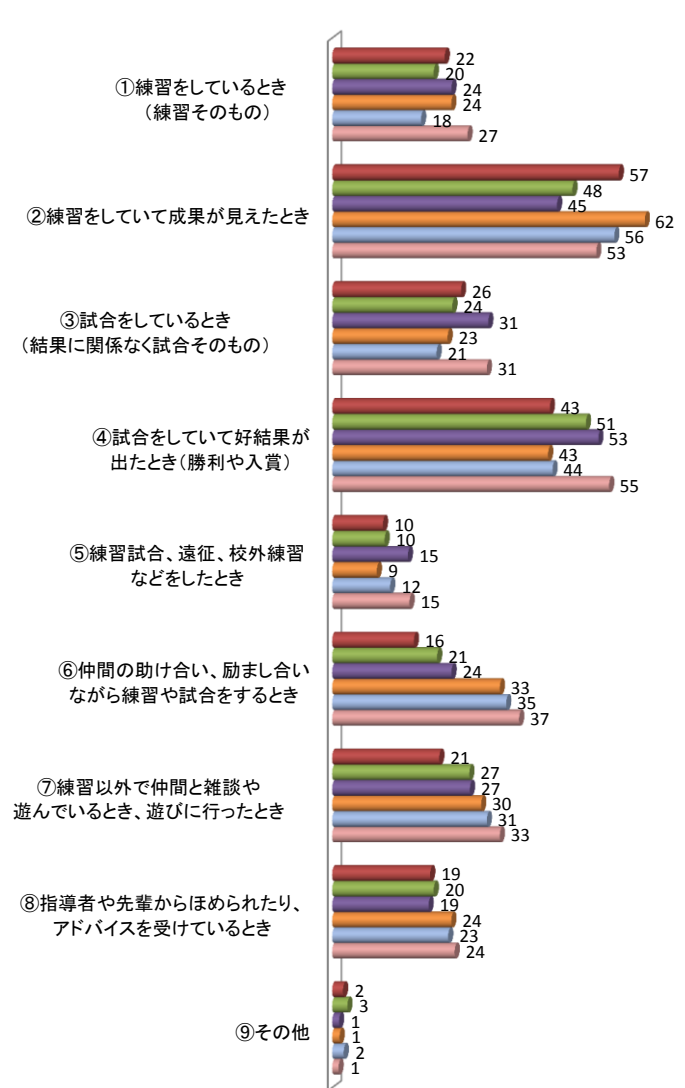
高校・生徒

Q30 スポーツ活動をしている中で「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	22	20	24	24	18	27	
②練習をしていて成果が見えたとき	57	48	45	62	56	53	
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	26	24	31	23	21	31	
④試合をしていて好結果が出たとき(勝利や入賞)	43	51	53	43	44	55	
⑤練習試合、遠征、校外練習などをしたとき	10	10	15	9	12	15	
⑥仲間の助け合い、励まし合いながら練習や試合をするとき	16	21	24	33	35	37	
⑦練習以外で仲間と雑談や遊んでいるとき、遊びに行ったとき	21	27	27	30	31	33	
⑧指導者や先輩からほめられたり、アドバイスを受けているとき	19	20	19	24	23	24	
⑨その他	2	3	1	1	2	1	

高校生: 楽しいと感じるのはどんなときですか？
(複数回答可 %)

■ 1年男 ■ 2年男 ■ 3年男 ■ 1年女 ■ 2年女 ■ 3年女

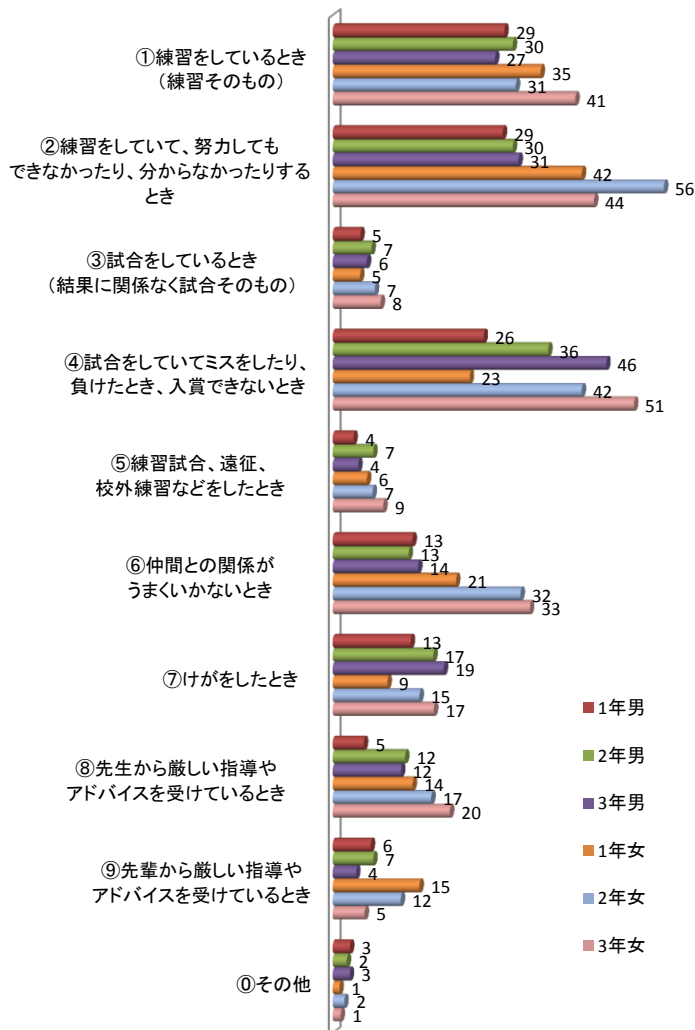


中学・生徒

Q29 スポーツ活動をしている中で、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	29	30	27	35	31	41	
②練習をしていて、努力しても できなかったり、分からなかったり するとき	29	30	31	42	56	44	
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	5	7	6	5	7	8	
④試合をしていてミスをしたり、 負けたとき、入賞できないとき	26	36	46	23	42	51	
⑤練習試合、遠征、 校外練習などをしたとき	4	7	4	6	7	9	
⑥仲間との関係が うまくいかないとき	13	13	14	21	32	33	
⑦けがをしたとき	13	17	19	9	15	17	
⑧先生から厳しい指導や アドバイスを受けているとき	5	12	12	14	17	20	
⑨先輩から厳しい指導や アドバイスを受けているとき	6	7	4	15	12	5	
⑩その他	3	2	3	1	2	1	

中学生： つらい、きついと感じるのはどんなときですか？
(複数回答可 %)

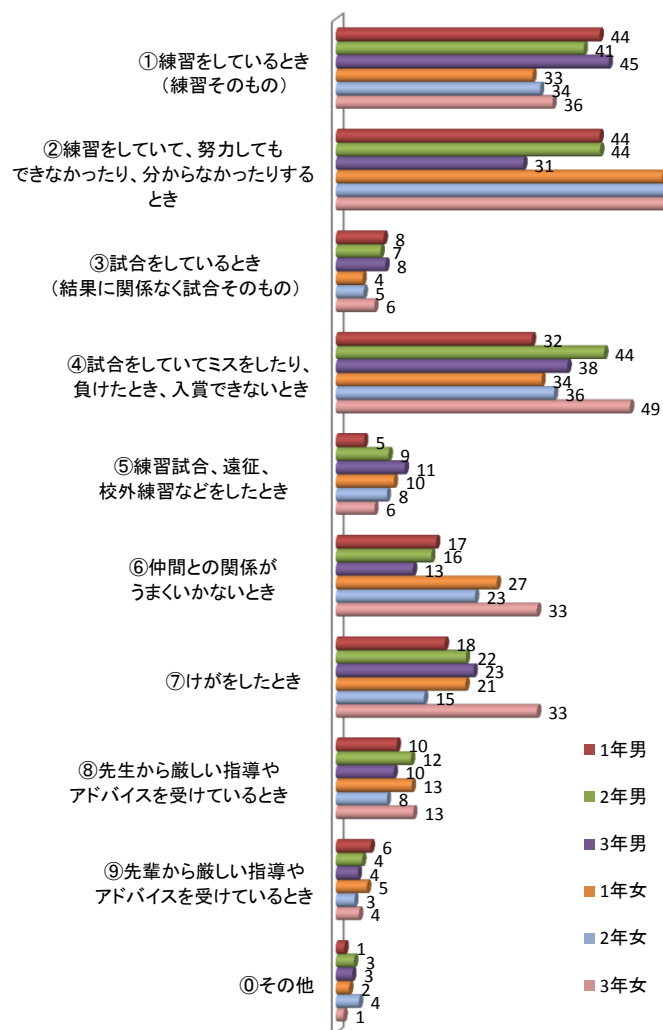


高校・生徒

Q31 スポーツ活動をしている中で、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	44	41	45	33	34	36	
②練習をしていて、努力しても できなかったり、分からなかったり するとき	44	44	31	54	56	55	
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	8	7	8	4	5	6	
④試合をしていてミスをしたり、 負けたとき、入賞できないとき	32	44	38	34	36	49	
⑤練習試合、遠征、 校外練習などをしたとき	5	9	11	10	8	6	
⑥仲間との関係が うまくいかないとき	17	16	13	27	23	33	
⑦けがをしたとき	18	22	23	21	15	33	
⑧先生から厳しい指導や アドバイスを受けているとき	10	12	10	13	8	13	
⑨先輩から厳しい指導や アドバイスを受けているとき	6	4	4	5	3	4	
⑩その他	1	3	3	2	4	1	

高校生： つらい、きついと感じるのはどんなときですか？
(複数回答可 %)

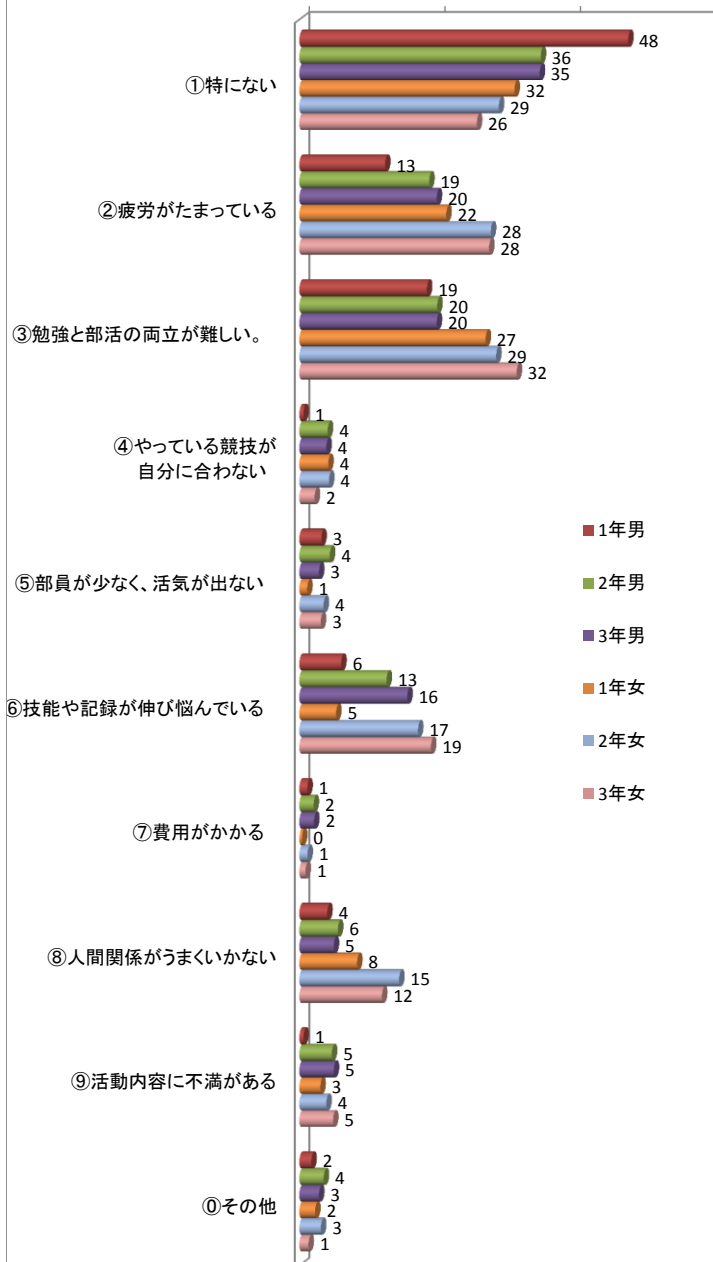


中学・生徒

Q30 現在のスポーツ活動における不満や悩みは何ですか？【複数回答可】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①特にな	48	36	35	32	29	26	
②疲労がたまっている	13	19	20	22	28	28	
③勉強と部活の両立が難しい。	19	20	20	27	29	32	
④やっている競技が自分に合わない	1	4	4	4	4	2	
⑤部員が少なく、活気が出ない	3	4	3	1	4	3	
⑥技能や記録が伸び悩んでいる	6	13	16	5	17	19	
⑦費用がかかる	1	2	2	0	1	1	
⑧人間関係がうまくいかない	4	6	5	8	15	12	
⑨活動内容に不満がある	1	5	5	3	4	5	
⑩その他	2	4	3	2	3	1	

中学生：スポーツ活動における不安や悩みは何ですか？
(複数回答可 %)

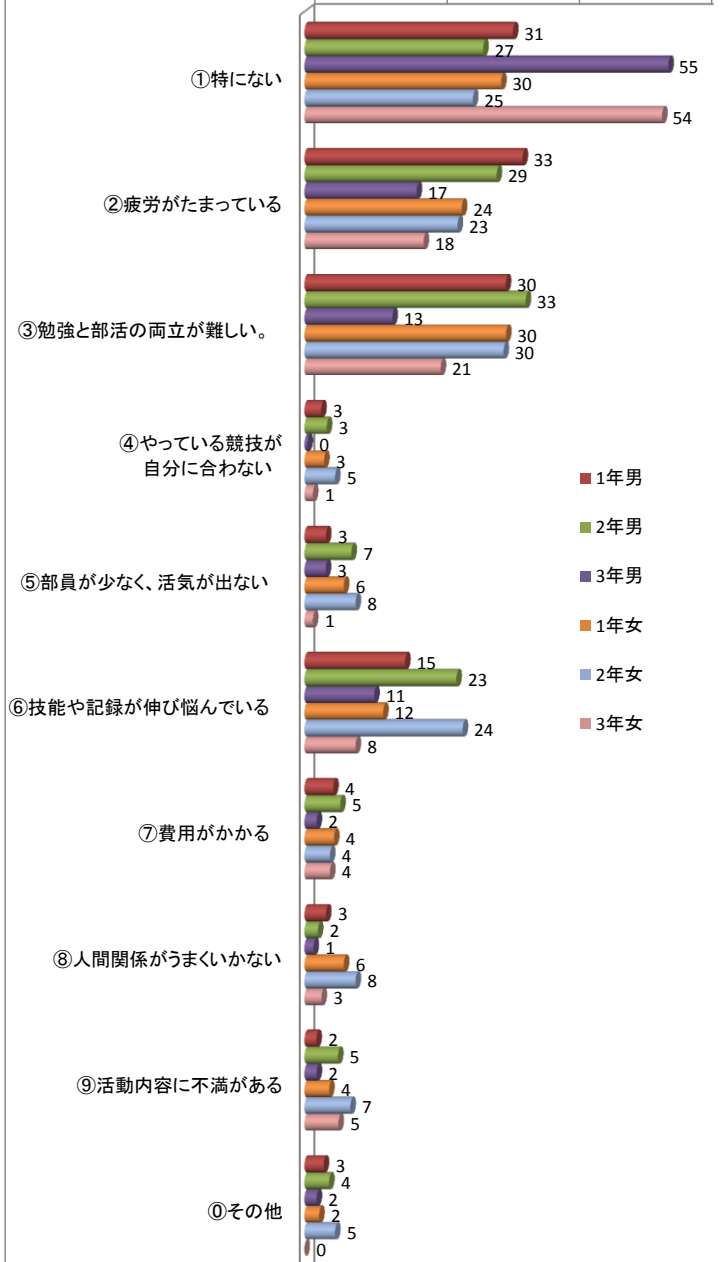


高校・生徒

Q32 現在のスポーツ活動における不満や悩みは何ですか？【複数回答可】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①特にな	31	27	55	30	25	54	
②疲労がたまっている	33	29	17	24	23	18	
③勉強と部活の両立が難しい。	30	33	13	30	30	21	
④やっている競技が自分に合わない	3	3	0	3	5	1	
⑤部員が少なく、活気が出ない	3	7	3	6	8	1	
⑥技能や記録が伸び悩んでいる	15	23	11	12	24	8	
⑦費用がかかる	4	5	2	4	4	4	
⑧人間関係がうまくいかない	3	2	1	6	8	3	
⑨活動内容に不満がある	2	5	2	4	7	5	
⑩その他	3	4	2	2	5	0	

高校生：スポーツ活動における不安や悩みは何ですか？
(複数回答可 %)



※以下は、中学生でスポーツ活動をやらなかった人、途中でやめた人への質問です。

中学・生徒

Q31 体育の授業などでスポーツをしていて「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

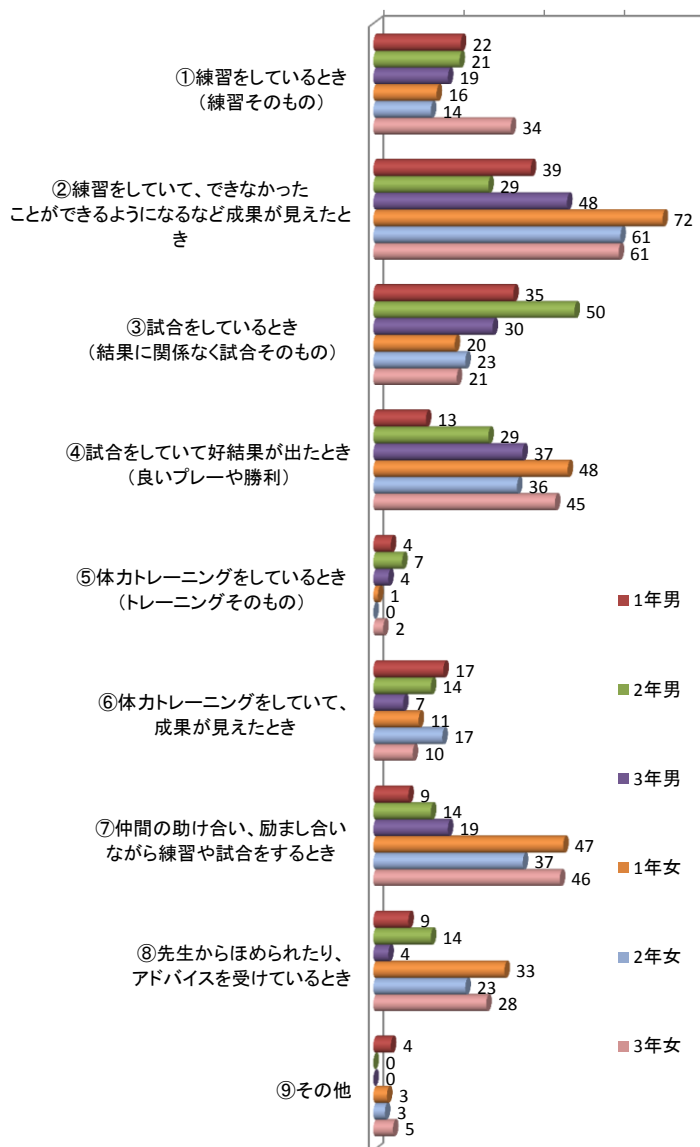
	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	22	21	19	16	14	34	
②練習をしていて、できなかった ことができるようになるなど成果が 見えたとき	39	29	48	72	61	61	
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	35	50	30	20	23	21	
④試合をしていて好結果が出たとき (良いプレーや勝利)	13	29	37	48	36	45	
⑤体カトレーニングをしているとき (トレーニングそのもの)	4	7	4	1	0	2	
⑥体カトレーニングをしていて、 成果が見えたとき	17	14	7	11	17	10	
⑦仲間の助け合い、励まし合い ながら練習や試合をするとき	9	14	19	47	37	46	
⑧先生からほめられたり、 アドバイスを受けているとき	9	14	4	33	23	28	
⑨その他	4	0	0	3	3	5	

高校・生徒

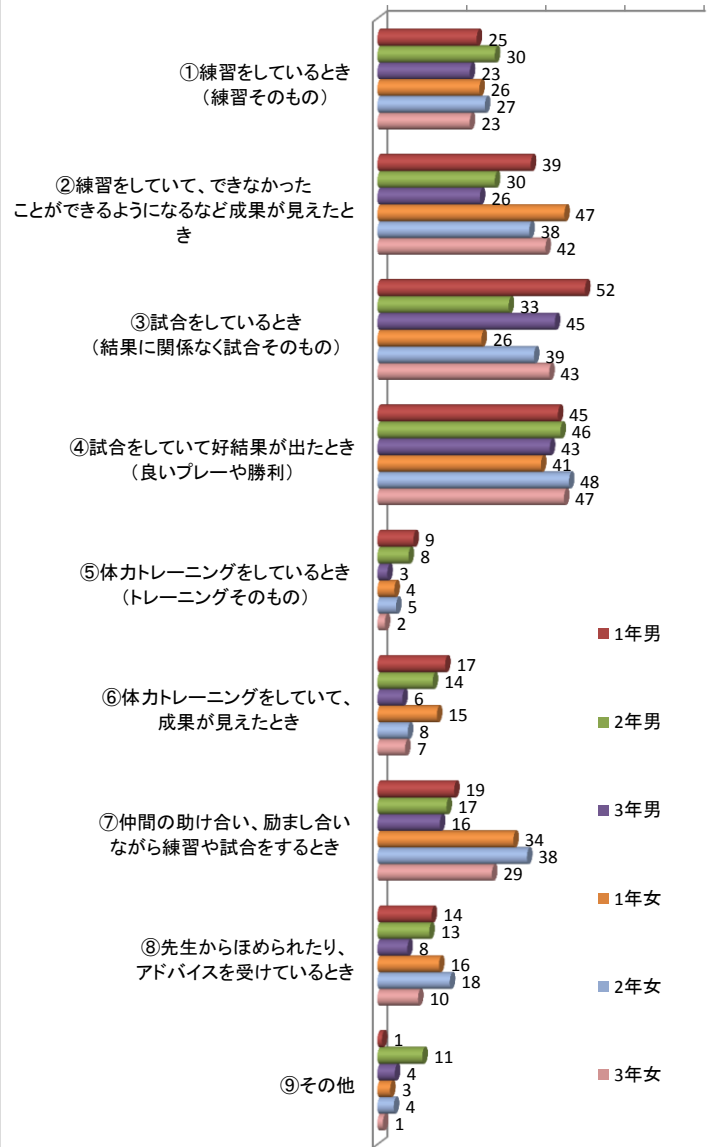
Q33 体育の授業などでスポーツをしていて「楽しい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	25	30	23	26	27	23	
②練習をしていて、できなかった ことができるようになるなど成果が 見えたとき	39	30	26	47	38	42	
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	52	33	45	26	39	43	
④試合をしていて好結果が出たとき (良いプレーや勝利)	45	46	43	41	48	47	
⑤体カトレーニングをしているとき (トレーニングそのもの)	9	8	3	4	5	2	
⑥体カトレーニングをしていて、 成果が見えたとき	17	14	6	15	8	7	
⑦仲間の助け合い、励まし合い ながら練習や試合をするとき	19	17	16	34	38	29	
⑧先生からほめられたり、 アドバイスを受けているとき	14	13	8	16	18	10	
⑨その他	1	11	4	3	4	1	

中学生: 体育などスポーツをしていて楽しいと感じるのは？
(やらなかった人・やめた人 %)



高校生: 体育などスポーツをしていて楽しいと感じるのは？
(やらなかった人・やめた人 %)



中学・生徒

Q32 体育の授業などでスポーツ活動をしていて、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

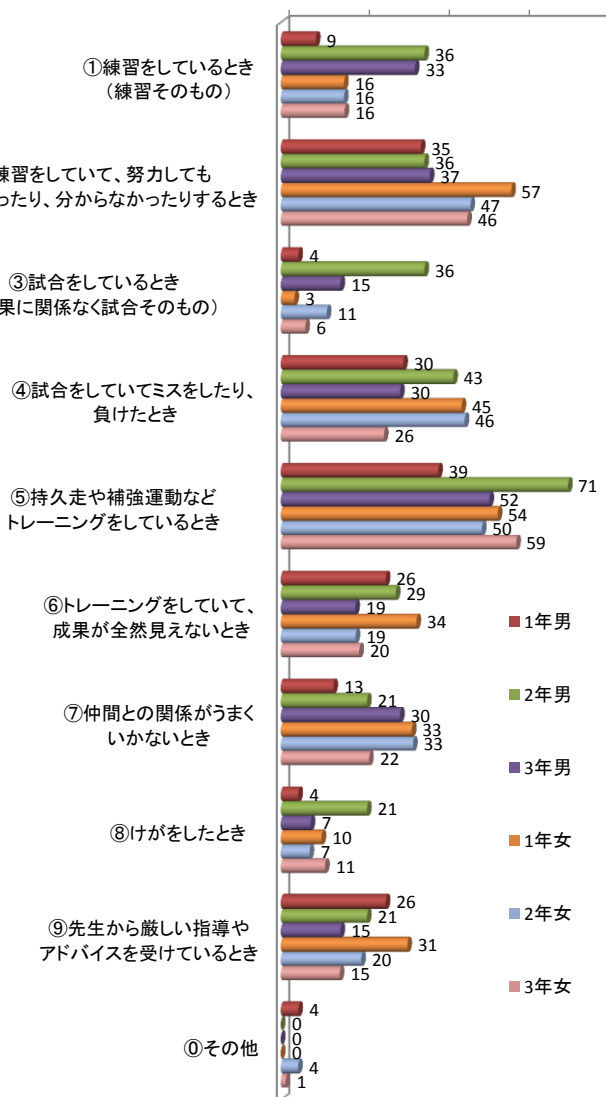
%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	9	36	33	16	16	16
②練習をしていて、努力しても できなかったり、分からなかったり するとき	35	36	37	57	47	46
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	4	36	15	3	11	6
④試合をしていてミスをしたり、 負けたとき	30	43	30	45	46	26
⑤持久走や補強運動など トレーニングをしているとき	39	71	52	54	50	59
⑥トレーニングをしていて、 成果が全然見えないとき	26	29	19	34	19	20
⑦仲間との関係がうまく いかないとき	13	21	30	33	33	22
⑧けがをしたとき	4	21	7	10	7	11
⑨先生から厳しい指導や アドバイスを受けているとき	26	21	15	31	20	15
⑩その他	4	0	0	0	4	1

高校・生徒

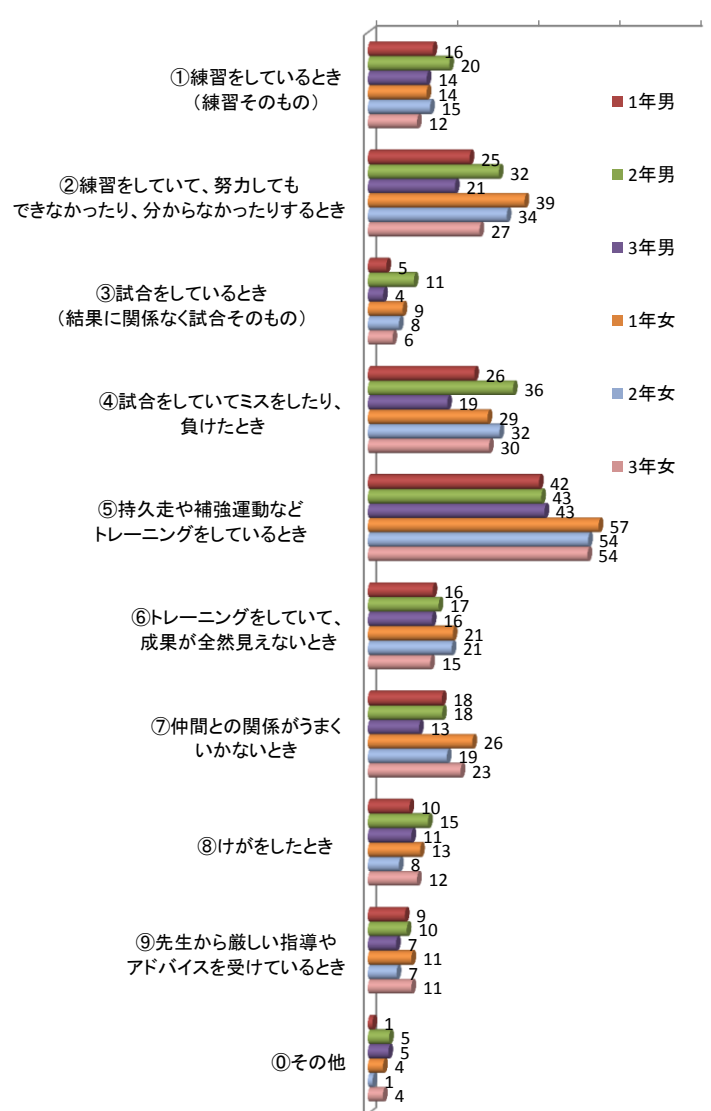
Q34 体育の授業などでスポーツ活動をしていて、「つらい」「きつい」と感じるのはどんなときですか？【複数回答可】

%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習をしているとき (練習そのもの)	16	20	14	14	15	12
②練習をしていて、努力しても できなかったり、分からなかったり するとき	25	32	21	39	34	27
③試合をしているとき (結果に関係なく試合そのもの)	5	11	4	9	8	6
④試合をしていてミスをしたり、 負けたとき	26	36	19	29	32	30
⑤持久走や補強運動など トレーニングをしているとき	42	43	43	57	54	54
⑥トレーニングをしていて、 成果が全然見えないとき	16	17	16	21	21	15
⑦仲間との関係がうまく いかないとき	18	18	13	26	19	23
⑧けがをしたとき	10	15	11	13	8	12
⑨先生から厳しい指導や アドバイスを受けているとき	9	10	7	11	7	11
⑩その他	1	5	5	4	1	4

中学生：体育などで「つらい」「きつい」と感じるのは？
(やらなかった人・やめた人 %)



高校生：体育などで「つらい」「きつい」と感じるのは？
(やらなかった人・やめた人 %)

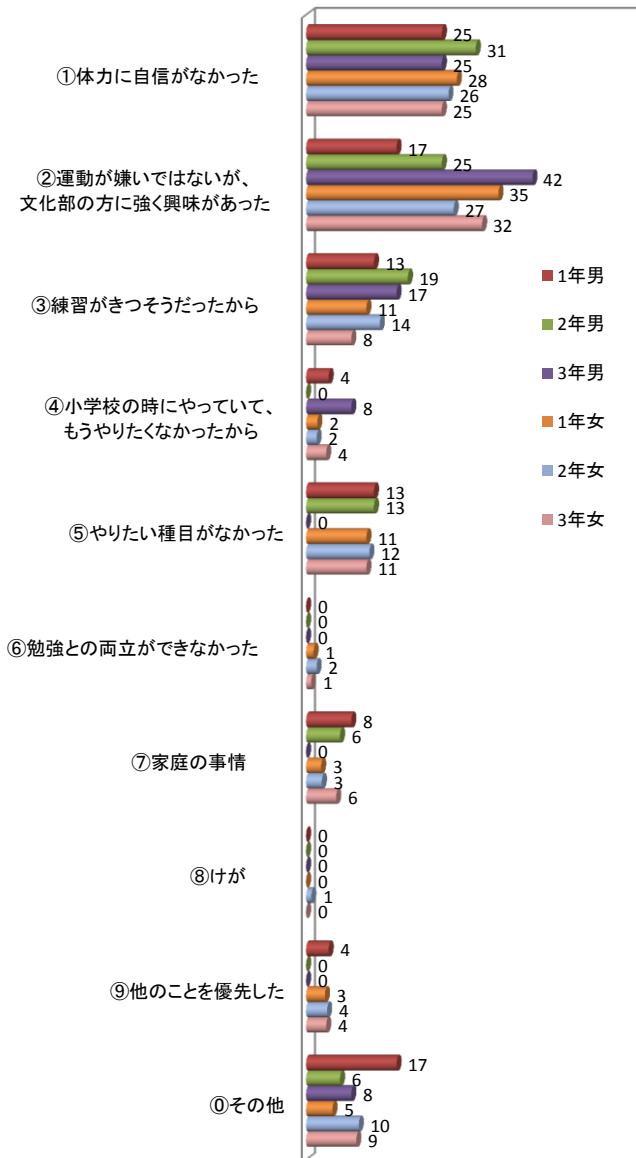


中学・生徒

Q33（やらなかった人のみ）運動部・スポーツクラブ等に入らなかった理由は何ですか？【複数回答可】

	人数	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
合計		24	16	12	144	103	108
	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①体力に自信がなかった	25	31	25	28	26	25	
②運動が嫌いではないが、文化部の方に強く興味があった	17	25	42	35	27	32	
③練習がきつそうだったから	13	19	17	11	14	8	
④小学校の時にやっていて、もうやりたくなかったから	4	0	8	2	2	4	
⑤やりたい種目がなかった	13	13	0	11	12	11	
⑥勉強との両立ができなかった	0	0	0	1	2	1	
⑦家庭の事情	8	6	0	3	3	6	
⑧けが	0	0	0	0	1	0	
⑨他のことを優先した	4	0	0	3	4	4	
⑩その他	17	6	8	5	10	9	

中学生：スポーツ活動に入らなかった理由は？
（%）

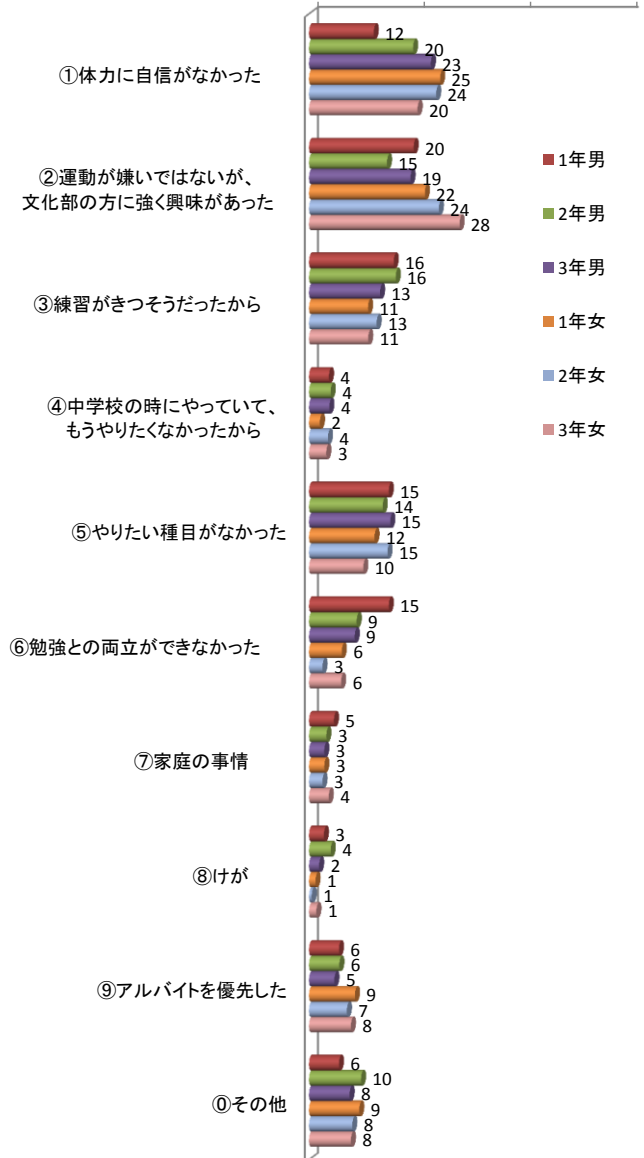


高校・生徒

Q35（やらなかった人のみ）運動部・スポーツクラブ等に入らなかった理由は何ですか？【複数回答可】

	人数	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
合計		107	123	105	244	197	216
	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①体力に自信がなかった	12	20	23	25	24	20	
②運動が嫌いではないが、文化部の方に強く興味があった	20	15	19	22	24	28	
③練習がきつそうだったから	16	16	13	11	13	11	
④中学校の時にやっていて、もうやりたくなかったから	4	4	4	2	4	3	
⑤やりたい種目がなかった	15	14	15	12	15	10	
⑥勉強との両立ができなかった	15	9	9	6	3	6	
⑦家庭の事情	5	3	3	3	3	4	
⑧けが	3	4	2	1	1	1	
⑨アルバイトを優先した	6	6	5	9	7	8	
⑩その他	6	10	8	9	8	8	

高校生：スポーツ活動に入らなかった理由は？
（%）



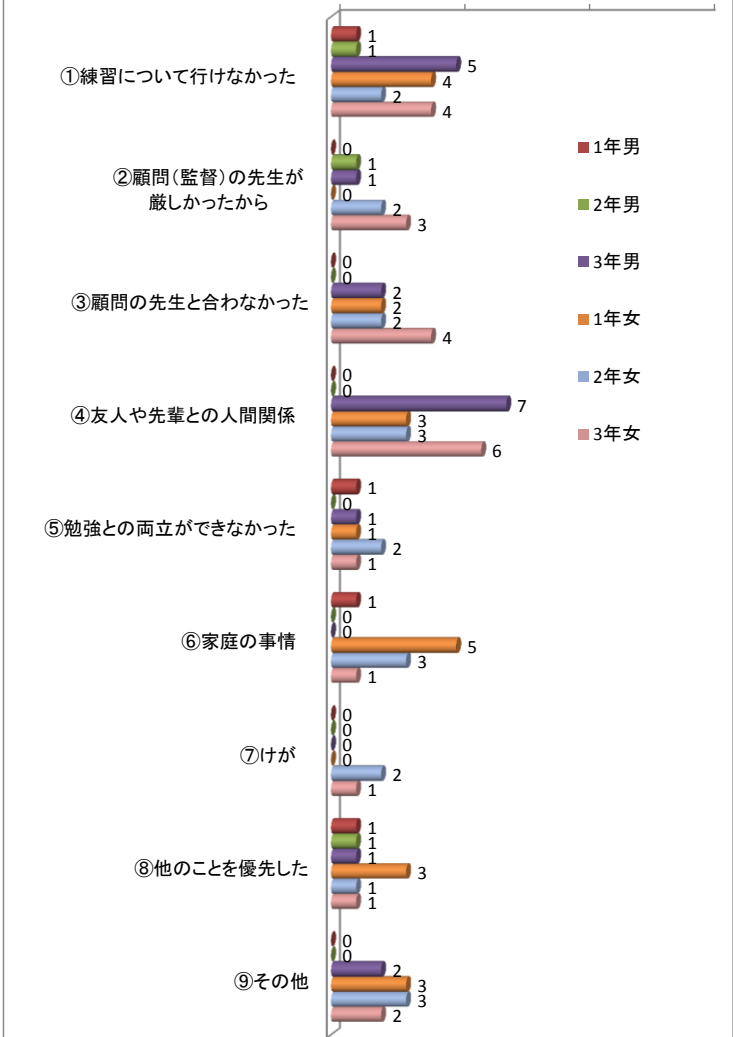
Q34（途中でやめた人のみ）運動部・スポーツクラブ等を途中でやめた理由は何ですか？【複数回答可】

	人数	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習について行けなかった		1	1	5	4	2	4
②顧問（監督）の先生が厳しかったから		0	1	1	0	2	3
③顧問の先生と合わなかった		0	0	2	2	2	4
④友人や先輩との人間関係		0	0	7	3	3	6
⑤勉強との両立ができなかった		1	0	1	1	2	1
⑥家庭の事情		1	0	0	5	3	1
⑦けが		0	0	0	0	2	1
⑧他のことを優先した		1	1	1	3	1	1
⑨その他		0	0	2	3	3	2
合計		4	3	19	21	20	23

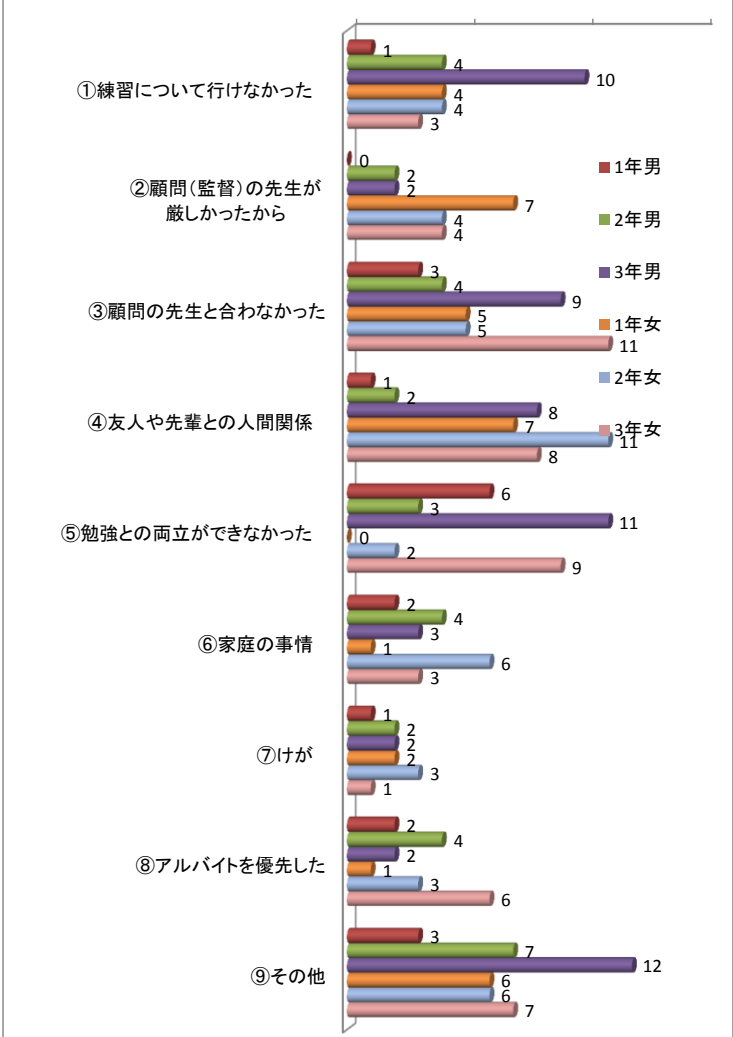
Q36（途中でやめた人のみ）運動部・スポーツクラブ等を途中でやめた理由は何ですか？【複数回答可】

	人数	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①練習について行けなかった		1	4	10	4	4	3
②顧問（監督）の先生が厳しかったから		0	2	2	7	4	4
③顧問の先生と合わなかった		3	4	9	5	5	11
④友人や先輩との人間関係		1	2	8	7	11	8
⑤勉強との両立ができなかった		6	3	11	0	2	9
⑥家庭の事情		2	4	3	1	6	3
⑦けが		1	2	2	2	3	1
⑧アルバイトを優先した		2	4	2	1	3	6
⑨その他		3	7	12	6	6	7
合計		21	32	61	33	46	52

中学生：途中でやめた理由は何ですか？
（人数）



高校生：途中でやめた理由は何ですか？
（人数）

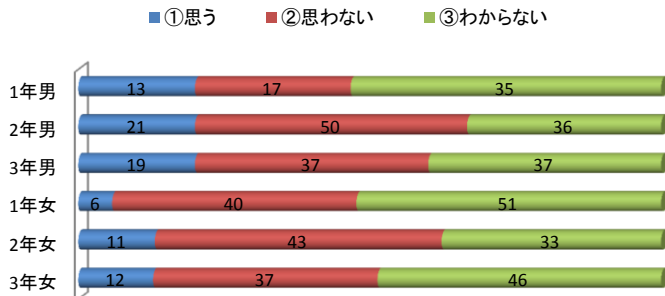


中学・生徒

Q35 高校に入ったら、スポーツをしたいと思いますか？【一つだけ選択】
理由もお答えください。

	人数	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①思う		3	3	5	5	8	10
②思わない		4	7	10	36	30	30
③わからない		8	5	10	45	23	38
合計		23	14	27	89	70	82
	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①思う		13	21	19	6	11	12
②思わない		17	50	37	40	43	37
③わからない		35	36	37	51	33	46
		100	100	100	100	100	100

中学生： 高校に入学したらスポーツをしたいと思いますか？
(%)



高校・生徒

Q37 高校卒業後、何かスポーツをしたいと思いますか？【一つだけ選択】
理由もお答えください。

	人数	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①はい		29	28	64	43	46	87
②いいえ		22	40	24	81	63	59
③どちらともいえない		30	40	55	50	52	62
合計		82	112	149	180	166	217
	%	1年男	2年男	3年男	1年女	2年女	3年女
①はい		35	25	43	24	28	40
②いいえ		27	36	16	45	38	27
③どちらともいえない		37	36	37	28	31	29
		100	100	100	100	100	100

高校生： 高校卒業後、何かスポーツをしたいと思いますか？
(%)

