

(21) ウェイトリフティング

令和8年度第61回群馬県高等学校総合体育大会ウェイトリフティング競技大会
兼令和8年度第59回関東高等学校ウェイトリフティング大会群馬県予選会

1. 期 日 令和8年5月17日(日)
2. 会 場 前橋育英高等学校 トレーニング場
3. 種 目 スナッチ・クリーン&ジャーク・トータル
4. 階 級 『男子』 56kg級・60kg級・65kg級・71kg級・79kg級・88kg級
94kg級・+94kg級(学校対抗戦・個人戦)
『女子』 48kg級・53kg級・58kg級・63kg級・69kg級・77kg級・76kg級・+77kg級
(個人戦)
5. 日 程 監督会議 8:30～ 9:00
検量 9:00～
審判・役員会議 9:30～
開会式 10:10～
競技開始 11:00～
出場選手により、検量・競技時間を変更する場合もある。
6. 競技規定 (1)(公社)日本ウェイトリフティング協会制定の競技規則による。但し、同規則の
主な変更は認めない。
ア)階級の変更は認めない
(2)男子は学校対抗戦および個人戦とする。女子は個人戦とする。
(3)学校対抗戦の得点は、各階級とも人数に関係なく各種目(スナッチ・クリーン&
ジャーク・トータル)ともにそれぞれ1位4点、2位2点、3位1点とする。
(4)各校の得点対象は上位5人とする。
(5)各校の得点により順位を決定する。同点の場合は上位入賞者の多い方を上位と
し、なお同点の場合は得点対象者の成功率で決定する。
7. 引率・監督 (1)引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合
は校長の認める学校の職員とする。(但し、公立学校にあっては教員とする。)
また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78
条に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長
は、県高体連会長に事前に届け出ること。
(2)監督は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任
保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。
8. 参加資格 (1)選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)
に在籍する生徒であること。
(2)本連盟ウェイトリフティング専門部に登録を完了し、且つ、(公社)日本ウェ
イトリフティング協会に登録しているもの。
(3)年齢は平成19(2007)年4月2日以降に生まれた者とする。
但し、出場は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
(4)チームの編成は、全日制課程、定時制課程、通信制課程の生徒による混成は認め
ない。
(5)転校後6ヶ月未満のものは参加を認めない。但し、一家転住の場合は、特例とし
て参加を認める。

9. 出場制限 (1)採点制競技会に参加し、大会への参加が認められた者。
 (2)男子は8階級中、各階級3名以内、合計15名以内とする。女子は人数制限をしない。
 (3)大会中は必ず監督が参加すること。
 (4)男子は次の基準記録以上でスタートできる者とする。(第一試技は基準記録以上から開始する。)
 (5)該当する選手がいない場合のみ、1校1名の参加を認める。

基準記録

階級	56	60	65	71	79	88	94	+94
トータル	74	85	94	102	111	116	119	119

- (6)得点対象者は次の基準記録以上でスタートできる者とする。

基準記録

階級	56	60	65	71	79	88	94	+94
トータル	114	125	134	142	151	156	159	159

10. 表彰 (1)学校対抗の優勝校に優勝楯(持回り)を、1～3位に表彰状を授与する。
 (2)各階級トータル1位～3位まで表彰状を授与する。
11. 申込み方法 ・当該学校長の責任において、所定の様式に必要事項を入力し4月21日(火)までに下記申込先にデータで申し込むものとする。
 申込先 群馬県立藤岡工業高等学校 舟喜 誠生
 TEL. 0274-22-2153
 メール: masal2-funaki@edu-g.gsn.ed.jp
12. プロ編成会議 4月23日(木) 13時より利根実業高校で開催する。
13. 関東大会出場権 選考基準により男子個人15名、女子個人5名は、6月6日(土)～7日(日)千葉県松戸市で開催される関東大会への出場権を得る。